

Virginie



Virginie Bruchez.
R. BOLLI

Cela fait belle lurette qu'elle est «de mère» avec le bien-être... d'autrui. D'ailleurs, son slogan actuel – «Prenez votre vie en main!» – ne laisse planer aucun doute. Son intérêt pour la nature humaine et son fonctionnement s'est transformé en passion. Une passion qui se traduit initialement par une écoute attentive. S'ensuit cette technique qui consiste à «travailler sur les schémas répétitifs inscrits au plus profond de nos entrailles», à savoir: le manque de confiance en soi, la peur des conflits, les angoisses, les dépendances, etc. Cette nouvelle approche d'analyse ambitionne de traiter de manière précise certains troubles. Convaincue, convaincante, patiente, Virginie Bruchez vous aide à prendre confiance en vous à travers l'Etiopsychologie.

La trentaine épanouie, avez-vous toujours été une adepte de la communication?

Absolument! J'ai toujours désiré être proche des gens. Ne serait-ce que pour leur apporter, ce petit «plus» qui ambitionne d'embellir leur quotidien.

Vous dispensez des cours de coaching & formation en entreprise et vous faites allusion à l'Ennéagramme. De quoi s'agit-il?

L'Ennéagramme est une carte étonnamment précise du fonctionnement des êtres humains. Il parle de vous, de vos proches, de vos relations. Il montre en quoi nous sommes semblables et en quoi nous sommes différents.

Quelles sont les personnes qui utilisent cet outil de communication?

Il est utilisé dans le monde entier par des particuliers, des groupes, des éducateurs, des thérapeutes, des conseillers spirituels, des enseignants, des consultants, des coaches... pour mieux se connaître, pour mieux communiquer.

Revenons à l'Etiopsychologie. A qui s'adresse cette nouvelle méthode?

En préambule, il faut savoir que l'Etiopsychologie apporte son lot de satisfactions aux personnes qui n'obtiennent pas satisfaction dans un traitement conventionnel. Son point fort s'affirme dans la traque aux schémas répétitifs. Vous savez, ces pépins de santé, ces maux de tête qui reviennent périodiquement avant chaque échéance importante ou pendant un conflit personnel, après une rupture sentimentale, une forte émotion, etc.

Où peut-on vous entendre?

Vous tombez à pic! Je suis invitée par Martine Schmid à son émission, «Chaque jour a son histoire», le mardi 9 décembre, entre 9 h et 11 h. J'aurai ainsi l'occasion de présenter l'Etiopsychologie, en direct, sur Rhône FM.
Tél. 079 248 17 00
www.virginiebruchez.ch

ICI

Cette page Raphaël Bolli paraît chaque semaine.

Une insertion vous intéresse? Appelez alors Catherine Meister, Publicitas - Tél. 027 329 52 01

Un Noël lumineux et original au Point Vert

Quelle douce sensation de pouvoir faire ses achats dans un décor de rêve, une ambiance festive et colorée. Se laisser envahir par ces senteurs si caractéristiques de Noël. Au Point Vert à Conthey et Uvrier, Noël vous tend les bras.

CONTHEY-UVRIER Une atmosphère unique et un décor féérique. Le marché de Noël au Point Vert est devenu un rituel. Cette année, Noël est placé sur le thème de la banquise, des ours blancs et des pingouins. Ces superbes illuminations évoquant des animaux polaires dans des attitudes réalistes constituent une décoration innovante et fascinante.

Il faut savoir que les pingouins vivent exclusivement dans l'hémisphère nord et volent. Tandis que les manchots se rencontrent dans la zone polaire et subpolaire de l'hémisphère sud. Ils ne volent pas mais sont de grands marcheurs et d'excellents nageurs.

Mais vous trouverez au Point Vert bien d'autres espèces d'animaux pour illuminer votre intérieur ou extérieur: des ours ou des rennes. Et des décorations et illuminations professionnelles pour les plus exigeants, comme de superbes ar-



Au Point Vert, à la route Cantonale, à Conthey, et à Uvrier, une ambiance spéciale pour vivre intensément ces moments exceptionnels des fêtes de Noël. Un vrai Point en plus!

R. BOLLI

bres en verre. Tout vous séduira: des plantes d'intérieur, des guirlandes lumineuses aux bougies parfumées en passant par de magnifiques crèches, des Pères Noël de toutes dimensions et expressions. Dans un décor impressionnant à admirer à l'envi en sirotant un vin chaud.

Et si vous avez des idées de cadeaux marqués du sceau de l'originalité, ne passez pas à côté de ces amusantes

poupées scandinaves dont les jambes s'allongent, ces petits Pères Noël branchés, le walkman sur les oreilles, ou cette gamme de bougies en cire de soja au parfum haut de gamme. Des bougies en cire naturelle qui brûlent plus lentement et dont l'emballage en bois recyclé est particulièrement original. Une série «écologique» à base de matériaux naturels et biodégradables. Les magasins Point Vert à Conthey et

Uvrier (plus de 12000 m² d'exposition) cultivent le bon sens... de l'accueil pour vous éviter tout risque de morosité lors de vos achats.

Sortez des sentiers battus et suivez le Point Vert... la destination idéale pour combler toutes vos envies de Noël.

www.pointvert.ch

Point Vert Conthey
Tél. 027 346 6818
Point Vert Uvrier
Tél. 027 458 1714

Le plus grand choix de Suisse

Le Châtelard est la capitale incontestée des miniatures de Travaux Publics. Grâce au MINI TP SHOP!

LE CHÂTELARD Imaginez 1200 modèles exposés dans les vitrines du MINI TP SHOP, à Châtelard! Impensable, à première vue. Et pourtant, ce village sis à la frontière franco-suisse (à 23 km de Martigny) est la capitale incontestée des miniatures de Travaux Publics en métal.

Authentique «caverne d'Ali Baba», ce MINI TP SHOP suscite la curiosité et l'intérêt d'une clientèle helvétique et française.

Dans ce haut lieu (1120 m d'altitude) du Die-Cast, vous bénéficiez, en effet, du plus grand choix de Suisse (700 références TP en stock!).

Pour ce qui est des miniatures de Travaux Publics, elles se répartissent en quatre groupes bien distincts: ENGINS, CAMIONS, GRUES & MINIERES.

Mais le MINI TP SHOP, c'est aussi ce riche assortiment d'avions (200) et de voitures mi-



Le Châtelard (à 23 km de Martigny) est le lieu de rendez-vous national et international des passionnés de modèles réduits. Le MINI TP SHOP offre le plus grand choix d'engins de chantiers miniatures en Suisse. LDD

miniatures au 1/18 (250). Que de suggestions – les «bons cadeaux» sont très sollicités! – pour les fêtes de Noël et de fin d'année!

Dans cette perspective, le remarquable site internet du MINI TP SHOP se distingue par sa présentation, sa clarté, sa facilité d'accès et plus de 3000 photos.

OUVERT 7/7: de 10 h à 20 h.

Pour tous renseignements et envois:

Tél. 027 768 11 45

www.mini-tp-shop.ch

Kaspar S.A. à l'heure... des prix

SION-MARTIGNY Cet automne, Ford et Kaspar S.A. ont célébré un quadruple anniversaire. Il s'agit, en l'occurrence, des 80 ans de concession Ford pour Sion, des 35 ans de concession pour Martigny, des 20 ans de la reprise des garages Kaspar S.A., par Philippe Bender, ainsi que des 50 ans de Ford Suisse.

Pour marquer d'une pierre blanche cette «collection d'événements», Kaspar Sion et Kaspar Martigny ont mis sur pied une grande ex-

position avec, à la clef, des remises «Spécial anniversaires» sur tous les véhicules neufs et d'occasion, et ce du 20 au 25 octobre 2008.

Et comme un bonheur ne vient jamais seul, un concours (plus de cinq mille francs de lots) a permis à Nicole Seppey d'Euseigne de glisser à son avant-bras une montre Aviatex d'appréciable valeur. Quant à Nicolas Bochatay, de Martigny, il a (r)emporté quatre pneus d'hiver Pirelli ainsi que

cinq journées de ski Téliénendaz.

Cette remise de prix a coïncidé avec la présentation de la nouvelle Ford Ka. Avec sa frimousse espiègle, la petite citadine accessible de Ford a été étudiée et peaufinée jusque dans les moindres détails.

www.kasparford.ch

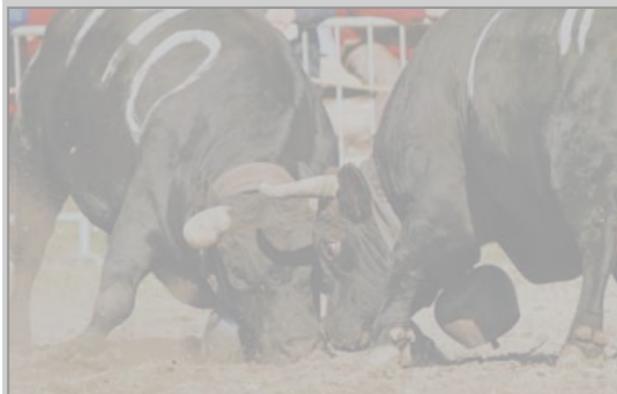
Kaspar S.A. Martigny
Tél. 0277226333
Kaspar S.A. Sion
Tél. 0273272723

Nicole Seppey, la lauréate du concours organisé par les garages Kaspar S.A., à Sion et Martigny, et ce dans le cadre d'une grande exposition Ford marquant un quadruple anniversaire, a reçu une montre Aviatex des mains de Philippe Bender, directeur général. En «toile de fond», la nouvelle Ford Ka.

R. BOLLI



Calreines 2009 pour Noël



ARDON Il arrive toujours à point nommé... le calendrier des reines. Attendu comme «le Messie», Calreines – une idée de cadeau de Noël qui ravit plusieurs générations d'adeptes de la race d'Hérens – retrace les différentes joutes royales qui ont jalonné le parcours 2008 de ces combattantes de race.

A l'accoutumée, Calreines vous fait revivre les instants magiques de l'une des plus belles, des plus spectaculaires traditions valaisannes.

Par l'image et des dates «bien senties», Calreines 2009 ravive les souve-

nirs. Riche de quelque 300 photos, cette rétrospective reflète la finale cantonale, les combats de Daillon, de la Foire du Valais à Martigny, de la Vifra à Rarogne, de Chippis, du Châble, d'Evolène, de Savièse, de Loèche, etc.

Quant aux reines du Bas-Valais, du Valais central, du Haut-Valais, elles défilent fièrement dans ce Calreines d'excellente cuvée.

Disponible dans les points de vente du canton.

Tél. + fax 027 306 79 31
info@calreines.ch

Calreines 2009 ravive les souvenirs. Les luttes et les têtes couronnées n'ont pas manqué tout au long de l'année 2008. Riche de plus de 300 photos, cette rétrospective reflète des combats et des finales mémorables. LDD

Ils sont au CERM, à Martigny



MARTIGNY Ils sont nombreux, vêtus de rouge, barbus et d'excellente humeur. Et ils sont hyper sympa! Une cohorte de Pères Noël vous guideront, dès demain vendredi, à travers la Foire de Noël qui a pris ses quartiers au CERM, à Martigny.

Plus de 75 exposants – artisans, commerçants, boutiques spécialisées confondues – vous en mettront plein la vue avec leurs mille et une idées de cadeaux. L'originalité, la diversité, la créativité, voire l'exclusivité meublent les étals de ces marchands de bonheur qui

contribueront à décorer, à illuminer vos fêtes de fin d'année.

Animations, séances de photos avec le Père Noël (samedi, dimanche et lundi, de 14 h à 16 h), senteurs, saveurs – des «coins dégustation» combleront grands et petits «creux» et «humectent» tous les gosiers – vous accompagneront, quatre jours durant, dans une atmosphère on ne peut plus chaleureuse.

www.cerm.ch

Demain vendredi, samedi et dimanche (de 10 h à 19 h) et lundi 8 décembre (de 10 h à 18 h), rue du Levant 91, à Martigny, plus de 75 exposants vous suggéreront mille et une idées de cadeaux. Animations, restauration, balades en calèche, photos avec le Père Noël... figurent à l'affiche de la Foire de Noël 2008 au CERM. LDD